



Dipartimento  
per lo Sviluppo Sostenibile e la  
Transizione Ecologica,  
Piazza S. Eusebio 5 - Vercelli 13100

AFFISSO IL 20/01/2026  
SCADE IL 27/01/2026 ORE 14:00

Soggetto a pubblicazione ai sensi art. 18 Legge n. 134/2012 Pubblicato sul sito web:

<https://disste.uniupo.it/it/bacheca/bandi>

**Oggetto:** Procedura di interpello interno, riservata a personale dipendente, relativa a collaborazione per n. 3 unità di personale per *Prestazioni di supporto psicologico, mindfulness e psicoterapia per il Servizio di Counseling dedicato alle studentesse e agli studenti dell'Università del Piemonte Orientale (UPO)* – nell'ambito del progetto PRO-BEN 2 - "*Health on campus plus: ricerca e modelli multidisciplinari integrati di promozione del benessere psicofisico nella popolazione universitaria (HEALTH MODE ON+)*", ID: Proben2024\_0000011, CUP: C53C24001680001, responsabile scientifico la Prof.ssa Patrizia Zeppegno, sui fondi denominati UPB RIEfaggianoofPROBEN24-25, di cui è responsabile il Prof. Fabrizio Faggiano

### LA DIRETTRICE DEL DISSTE

- Visto** il vigente Statuto dell'Università degli Studi del Piemonte Orientale;
- Visto** il vigente Regolamento di Ateneo per l'Amministrazione, la Finanza e la Contabilità dell'Università;
- Visto** il Regolamento di Ateneo per il conferimento di incarichi individuali ai sensi dell'art. 7 comma 6 del d. lgs. n. 165/2001, Rep. n. 58/2023 - Prot. n. 4811 del 17/01/2023;
- Vista** la delibera n. 11/A.9.7.1 del Consiglio di Dipartimento del 14/01/2026 in cui, su richiesta della Prof.ssa Patrizia Zeppegno (DIMET), il Consiglio ha rilevato la necessità di n. 3 unità di personale alle quali conferire *Prestazioni di supporto psicologico, mindfulness e psicoterapia per il Servizio di Counseling dedicato alle studentesse e agli studenti dell'Università del Piemonte Orientale (UPO)* – nell'ambito del progetto PRO-BEN 2 - "*Health on campus plus: ricerca e modelli multidisciplinari integrati di promozione del benessere psicofisico nella popolazione universitaria (HEALTH MODE ON+)*", ID: Proben2024\_0000011, CUP: C53C24001680001, sui fondi denominati UPB RIEfaggianoofPROBEN24-25, di cui è responsabile il Prof. Fabrizio Faggiano;
- Considerato** che l'art. 6 del sopraindicato Regolamento, Rep. n. 58/2023 - Prot. n. 4811 del 17/01/2023, stabilisce l'obbligo di effettuare una ricognizione formale interna, rivolta al personale in servizio dell'Ateneo, volta a individuare delle risorse disponibili ad assumere l'incarico medesimo;

### DECRETA

Di pubblicare il sotto riportato avviso sull'albo di ateneo e sulla bacheca del Dipartimento per lo Sviluppo Sostenibile e la Transizione Ecologica a partire dal 20/01/2026 e sino al 27/01/2026, ore 14:00.

## PROCEDURA D'INTERPELLO INTERNO

### Progetto

PRO-BEN 2 - *"Health on campus plus: ricerca e modelli multidisciplinari integrati di promozione del benessere psicofisico nella popolazione universitaria (HEALTH MODE ON+)"*, ID: Proben2024\_0000011, CUP: C53C24001680001.

### Responsabile scientifico

Prof.ssa Patrizia Zeppegno (DIMET).

### Oggetto dell'attività

Ai dipendenti selezionati verranno affidate ***Prestazioni di supporto psicologico, mindfulness e psicoterapia per il Servizio di Counseling dedicato alle studentesse e agli studenti dell'Università del Piemonte Orientale (UPO).***

L'attività consisterà in:

- valutazione clinica degli studenti richiedenti l'accesso al Servizio di Counseling dell'Università del Piemonte Orientale;
- cicli di Colloqui di Counseling individuale, in numero di circa cinque colloqui per studente;
- prescrizione di eventuali terapie farmacologiche;
- trattamenti di psicoterapia individuale e di gruppo;
- trattamenti di Mindfulness individuale e di gruppo.

### Durata

La prestazione avrà avvio a partire dal primo giorno lavorativo successivo alla data di conferimento dell'incarico e dovrà essere conclusa entro e non oltre il giorno 10/09/2026.

### Requisiti del candidato

Possono partecipare alla selezione i candidati in possesso dei seguenti requisiti:

- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia;
- Specializzazione in Psichiatria e/o Psicoterapia.

Si prescinde dal requisito della comprovata specializzazione universitaria nel caso in cui il conferimento venisse assegnato per attività che devono essere svolte da Professionisti iscritti in Ordini o Albi o con soggetti che operano nel campo dell'arte, dello spettacolo, dei mestieri artigianali o dell'attività informatica, nonché a supporto dell'attività didattica e di ricerca e per i servizi di orientamento compreso il collocamento. In ogni caso resta ferma la necessità di accertare la maturata esperienza nel settore oggetto dell'incarico in capo al soggetto iscritto all'Ordine o all'albo o operante nel campo delle attività sopra riportate.

### Sede di svolgimento dell'incarico

L'attività avrà luogo con modalità da remoto ed eventualmente in presenza presso gli ambulatori di via Gnifetti 8, 28100 Novara.

### Impegno orario

Si informa che, ai sensi dell'art. 13 del "Regolamento di Ateneo per il conferimento di incarichi individuali ai sensi dell'art. 7 comma 6 del d. lgs. n. 165/2001", per il suddetto incarico, ai dipendenti selezionati non verrà erogato alcun compenso aggiuntivo e che lo stesso dovrà essere eseguito durante il normale orario di lavoro e coerentemente allo sviluppo dell'attività prevista.

### **Termine di presentazione della domanda**

La procedura, riservata al personale dipendente, ha termine per la presentazione delle candidature al 27/01/2026, ore 14:00.

La domanda, redatta in carta libera con allegato specifico curriculum, va indirizzata al Direttore di Dipartimento, Prof.ssa Roberta Lombardi, e inviata con una delle seguenti modalità:

- tramite posta elettronica all'indirizzo email: [ricerca.personale.polovercelli@uniupo.it](mailto:ricerca.personale.polovercelli@uniupo.it); si precisa inoltre che l'istanza e i relativi allegati dovranno essere trasmessi in formato PDF non modificabile. L'oggetto del messaggio dovrà riportare la dicitura: ***"DISSTE 01/2026 Incarico individuale - Resp. scientifico Prof.ssa Patrizia Zeppego (DIMET)"***;

### **Pubblicità**

Pubblicato dal 20/01/2026 al 27/01/2026, ore 14:00.

**F.to La Direttrice del  
Dipartimento per lo Sviluppo  
Sostenibile e la Transizione  
Ecologica  
(Prof.ssa Roberta Lombardi)**